



“Helping Hands of Lompoc”

513 North G St.

OCTUBRE

819-0460 ext. 153

Open Mon-Fri



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Lab de Computadoras</p> <p>Martes 9-12 & 12:30-2 Miercoles 8-12 & 12:30-3 Jueves 9-12</p>	<p>2 HORAS 8-3</p> <p>9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 11:30 Película 12 Almuerzo 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>3 HORAS 8-3</p> <p>9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 10 Tai-Chi w/ Yuka 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros</p>	<p>4 HORAS 8-3</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo Para Diabeticos 10:45 Enfermera 12 Almuerzo 12:30 Película 1:30 Arte</p>	<p>5 HORAS 8-3</p> <p>12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble 2 Club de Empleo</p>	<p>6 CERRADO</p> 
	<p>9 HORAS 8-2</p> <p>9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 11:30 Película 12 Almuerzo 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar 2 Junta para el Personal</p>	<p>10 HORAS 8-3</p> <p>9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros</p>	<p>11 HORAS 8-3</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:45 Enfermera 12 Almuerzo 1:30 Arte</p>	<p>12 HORAS 8-3</p> <p>12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble 2 Club de Empleo</p>	<p>13 HORAS 8-3</p> <p>9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos</p>
	<p>16 HORAS 8-3</p> <p>9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 11:30 Película 12 Almuerzo 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>17 HORAS 8-3</p> <p>9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros</p>	<p>18 HORAS 8-3</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo Para Diabeticos 10:45 Enfermera 12 Almuerzo 1:30 Arte</p>	<p>19 HORAS 8-3</p> <p>12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble 2 Club de Empleo</p>	<p>20 HORAS 8-3</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 1 Grupo Serenidad</p>
<p>22</p> <p>Sunday Football 1pm</p> 	<p>23 HORAS 8-2</p> <p>9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros</p>	<p>24 HORAS 8-1</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo</p>	<p>25 HORAS 8-1</p> <p>10:45 Enfermera 12 Almuerzo</p>	<p>26 HORAS 8-1</p> <p>12 Almuerzo</p>	<p>27 HORAS 8-2</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 1 Grupo Serenidad</p>
	<p>2 H2L Academy Kickoff</p> <p>30 HORAS 8-2</p> <p>9 Junta para Miembros 9:15 Grupo Bilingue 12 Almuerzo 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>1 H2L Academy</p> <p>31 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo</p> <p>1-3:30 Fiesta de Halloween NO H2L Academy Today</p>	<p>1 H2L Academy- WRAP</p>	<p>1 H2L Academy- MHFA</p>	<p>2 H2L Academy Social</p>